

Sut all Eiriolaeth
lechyd Meddwl
Annibynnol eich
helpu chi?

**eima
imha**

Yn glaf preswyl mewn
ysbyty ac yn cael eich
asesu neu'n derbyn
triniaeth am broblem
iechyd meddwl tra'r
ydych chi yno?

Wedi eich cadw yn yr
ysbyty dan y Ddeddf
Iechyd Meddwl?

Wedi eich cadw
dan adran tymor
byr?

Wedi eich rhyddhau'n
amodol neu'n destun
gwarcheidwaeth?

Ydych chi...

Yn destun
Gorchymyn
Triniaeth
Gymunedol?

Yn glaf
anffurfiol?

Yn cael eich ystyried ar
gyfer niwrolawdriniaeth am
anhwylder meddyliol neu
therapi electrogynhyrfol i
rai dan ddeunaw oed?

Mae Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol yn eiriolwr profiadol sydd wedi ei hyfforddi. Mae'n annibynnol, sy'n golygu eu bod ar wahân i'ch timau meddygol a gofal cymdeithasol ac yn gweithio i sefydliad gwahanol.

Gall EIMA eich helpu...

i ddeall eich hawliau a'u hymarfer

i gyrchu gwybodaeth

i gael cymorth a chynrychioliad

i ddeall a fforio opsiynau

i wneud penderfyniadau gwybodus am eich gofal a'ch triniaeth

i deimlo eich bod yn cael eich gwerthfawrogi

i gwyno am eich gofal a'ch triniaeth

i leisio eich barn

i frwydro yn erbyn gwahaniaethu

i baratoi ar gyfer rowndiau ward, apeliadau a chyfarfodydd

Ni wnaiff EIMA ddweud wrthy ch chi beth sy'n iawn ar eich cyfer chi yn eu tyb nhw, ond eich helpu i benderfynu beth rydych chi eisiau ei wneud. Fe fyddan nhw'n gweithredu ar eich cyfarwyddiadau chi'n unig ac ni fyddan nhw'n eich beirniadu. Gall EIMA weithio hefyd â phobl sy'n methu â rhoi cyfarwyddiadau.

I gael gwybod mwy am EIMA Gogledd Cymru yn eich ardal
chi cysylltwch â'r rhifau canlynol:

Gwynedd ac Ynys Môn
advocacy@mhas.co.uk 01248 354127

Conwy a Sir Ddinbych
admin@cadmhas.co.uk 01745 816501

Sir y Fflint a Wrecsam
imha@asnew.org.uk 01352 759175

Mae gwasanaeth yr EIMA yn annibynnol, am ddim, yn
gyfrinachol ac ni fydd yn barnu

Pethau swyddogol...

Clod neu gwynion

Bydd gwasanaeth EIMA yn gwerthfawrogi sylwadau
ac adborth y rheiny sy'n defnyddio'r gwasanaeth.

Siaradwch â'ch eiriolwr neu ffoniwch un o'r rhifau uchod
i gael gwybod sut y gallwch chi wneud hynny.



Advocacy



Quality Services



